



## Guía de apoyo para presentar el Examen Extraordinario de: "Sociedad y Salud"

---

Con el propósito de que te prepares para presentar tu Examen Extraordinario en línea de la asignatura de **Sociedad y Salud** de la *Licenciatura en Enfermería a Distancia*, se ha preparado esta guía que te ayudará para que puedas lograr la acreditación de la misma.

Esta guía se conformó principalmente con la sección "Lo que debes de recordar", del material de estudio de las unidades de la asignatura, la cual también contiene título de la unidad, objetivo y temario general.

Recuerda acudir al material de estudio de la asignatura en la que estuviste inscrito(a), los cuales se colocaron en formatos descargables para el mejor estudio de los contenidos y que tuviste a tu disposición a lo largo de ese semestre.

### SOCIEDAD Y SALUD

#### *Introducción*

En esta asignatura se analiza el origen y la evolución de la estructura socioeconómica de México y, cómo a la luz de diferentes concepciones teóricas, ésta se analiza como determinante de la dinámica social en la situación de salud individual y colectiva; se estudia asimismo la influencia de las políticas de salud y los procesos que han legitimado las prácticas dominantes y condicionado el uso de prácticas emergentes en el país y la contribución de la enfermería en éstas.

El análisis abarca la evolución y desarrollo socioeconómico y político de la sociedad mexicana en los últimos veinte años, destacando la transformación del modelo económico a partir de los años 80s, y sus consecuencias más palpables como la profundización de las desigualdades sociales evidenciadas en pobreza, violencia y marginación, entre otros, que se reflejan en el perfil epidemiológico que caracteriza a nuestro país.

En un primer momento se analiza la evolución y desarrollo socio-económico y político de la sociedad mexicana y su transformación de un estado benefactor a otro, neoliberal, que agudiza los conflictos sociales, el endeudamiento y la inestabilidad política en la presente época; esto te permitirá identificar los determinantes sociales, económicos y políticos del perfil epidemiológico que caracteriza a nuestro país.

El análisis de la estructura y funciones de la sociedad mexicana permite contextualizar al proceso de vida y salud, dado que la relación que guardan estas categorías con la sociedad les hace ser fenómenos eminentemente sociales; este hecho es producto de las relaciones económico-políticas en que se desarrollan y del riesgo que dentro de la sociedad produce la desigualdad social y el resultado de las condiciones del trabajo, así como de la relación entre los seres humanos; todo ello hace necesario el análisis del impacto de los determinantes socio-económicos y políticos sobre el nivel de vida y salud.



En un segundo momento se propicia el análisis crítico acerca de las formas en que se ha concebido a la salud desde la perspectiva social, económica, filosófica y jurídica, planteando la importancia de considerar a la salud como un valor humano y social para generar la inquietud y búsqueda de posibles alternativas que modifiquen el abordaje conceptual de la vida y salud desde el terreno de la enfermería.

En consecuencia, se plantea un reconocimiento integral de la salud de la persona y colectivos que interactúan en una compleja red de relaciones sociales y contradicciones, relativas al grado de desarrollo que posee la sociedad capitalista mexicana.

Con base en este análisis se abordarán las dificultades conceptuales que para definir éste fenómeno se tienen en la realidad social del ejercicio laboral, tratando de explicitarlas para valorar los supuestos de vivir en salud, atender a la salud y ofrecer cuidado integral a la salud por parte de enfermería. Con estas interrogantes se pretende propiciar la formación de profesionistas capaces de asumir el reto de ser verdaderos agentes de cambio en el cuidado de la vida y salud.

Por último en la tercera unidad y con base en los análisis anteriores se pretende vincular el desarrollo de la sociedad con las formas de pensamiento que han dominado la formación y práctica de enfermería y como éstas han determinado el actuar en diferentes aspectos del ejercicio profesional en la realidad laboral actual; ésta discusión llevará a plantear la necesidad de una práctica alternativa emergente que tenga como centro de atención el cuidado integral de la persona sana ó enferma y no sólo la atención de la enfermedad.

Lo anterior te permitirá ubicar tu quehacer como profesional de enfermería en el entorno laboral y te planteará una perspectiva de práctica profesional que vea a la vida y salud como valores humanos para así tratar de llevar a la realidad los supuestos de: vivir en salud, fomentar la salud, limitar riesgos y daños, prevenir la enfermedad y reintegrar al individuo a la sociedad, es decir, brindar un cuidado integral de enfermería.

*Objetivo general de la asignatura:*

Al término de la asignatura, estarás en condiciones de analizar el sistema político y de salud en México, caracterizando las determinantes sociales, económicas y políticas que dan como resultado formas diferentes de concebir a la salud- enfermedad, para comprender el papel del profesional de Enfermería en el Sistema Nacional de Salud.



## **UNIDAD 1. LA SALUD Y SUS DETERMINANTES EN LA SITUACIÓN DE SALUD EN MÉXICO**

### *Objetivo de la unidad:*

Analizar el fenómeno de la globalización y el desarrollo de las políticas neoliberales a partir de los ochenta en México, para explicar los factores determinantes de la salud que influyen sobre la calidad de vida y el perfil epidemiológico de nuestro país.

### *Temas:*

1. Evolución socio-económica y política del Estado Mexicano, análisis desde los años ochenta hasta el momento actual
2. Determinantes sociales, económicos y políticos de la salud-enfermedad
3. La política de salud en México de los años ochenta al momento actual
4. El perfil epidemiológico y la transición epidemiológica en México y sus determinantes sociales
5. El sistema de salud en México

### *Lo que debes recordar*

- El viraje neoliberal en la política social ha llevado al desplazamiento de la responsabilidad en la producción de servicios de salud para distintos grupos sociales, por lo que se recorta el gasto social y se desplaza la responsabilidad estatal de garantizar los derechos sociales tales como: salud, educación, vivienda, empleo, etcétera.
- Este fenómeno está reduciendo la limitada eficacia de las medidas epidemiológicas y potenciando el deterioro de la salud, producto de la crisis económica y, por ende, del deterioro de las condiciones de vida, por lo que debe valorarse la determinación social, política y económica del perfil epidemiológico para conocer el origen de los daños a la salud.
- El equipo de salud, particularmente, el profesional de enfermería, debe hablar un mismo idioma, saber lo que significa la crisis en el contexto mexicano, las repercusiones de la globalización en la vida y salud de la población y las restricciones del sistema de salud.
- La enfermería debe asumir retos que permitan un replanteamiento del cuidado de manera integral, donde la definición de salud se convierte en un asunto de orden público y comunitario y los escenarios del trabajo profesional no sólo sean inherentes a lo institucional sino también para el ejercicio libre de la profesión, ahí donde la población vive, trabaja y estudia.

## **UNIDAD 2. LA SALUD COMO FENÓMENO SOCIAL**

### *Objetivo de la unidad:*

Analizar la salud desde la perspectiva social, filosófica, jurídica, económica y cultural en la sociedad mexicana, para modificar el paradigma dominante y promover el cuidado de la salud y la vida de los seres humanos.

### *Temas:*

1. La salud como valor humano
2. La salud como derecho



3. La salud como valor económico
4. La salud y la multiculturalidad
5. La salud como indicador del desarrollo social
6. La salud y la calidad de vida

#### *Lo que debes recordar*

- La salud como valor humano se basa en un sistema de valores éticos y profesionales que conducen al cuidado y restablecimiento de la misma.
- La salud como derecho se identifica como uno de los derechos fundamentales del ser humano encaminado al bienestar individual y colectivo de la población.
- La salud como valor económico se establece como una relación determinante entre los factores socioeconómicos que fungen como condicionantes del proceso de salud-enfermedad.
- La salud y la multiculturalidad nos permitirán comprender las diferentes formas de concebir el cuidado con base en la cultura, creencias, costumbres, religión, etc.
- La salud es resultado del desarrollo social cuando el hombre y el bienestar integral son la meta del progreso de una nación.
- El reconocimiento de que las condiciones sociales, económicas y políticas tienen repercusión en la salud, estilos y calidad de vida de las personas en el trayecto de existencia.

### **UNIDAD 3. LA ENFERMERÍA COMO PRÁCTICA SOCIAL**

#### *Objetivos de la unidad:*

Analizar la necesidad de conformar una práctica emergente alternativa basada en el cuidado de enfermería con un enfoque humanista y de fomento a la salud y vida de la persona y grupos sociales en diferentes escenarios laborales.

Definir los retos que la enfermería debe asumir para mejorar las condiciones y estilos de vida de la población que está bajo tu cuidado, desarrollando una propuesta emergente que promueva el mejoramiento integral de la salud.

#### *Temas:*

1. La práctica profesional y su relación con la sociedad y la salud. Paradigmas que conducen la práctica profesional de enfermería
2. Perspectivas para el cuidado integral de la salud y los modelos de práctica profesional: dominante, decadente y emergente

#### *Lo que debes recordar*

- La disciplina de enfermería ha evolucionado con los acontecimientos y con las corrientes de pensamiento a lo largo de la historia, junto con los diferentes paradigmas y concepciones que han ido configurando su desarrollo en relación con otras ciencias, de ahí la importancia de que el



personal de enfermería comprenda los cambios que se están produciendo para adaptarse mejor a las necesidades, tanto profesionales como de la comunidad a la que brinda sus cuidados.

- A partir de la definición de enfermería se analiza su inmersión en los paradigmas del conocimiento y se definen las visiones propias de la profesión; asimismo se comparten los elementos disciplinares y de la práctica de acuerdo a la jerarquía estructural del conocimiento.
- Actualmente, la práctica de enfermería, por el nivel de desarrollo de la disciplina, tiene como referente teórico el modelo de cuidado y, como elemento metodológico, el proceso de atención de enfermería para solucionar las necesidades de las personas y colectivos. Es importante señalar el papel de la enfermera(o) dentro de los ámbitos laborales, para ejercer el trabajo libre de la profesión siempre y cuando lo realice con responsabilidad, ética, actitud, disponibilidad, etcétera. Con la finalidad de elevar el status social con la sociedad y el gremio de enfermería, en otras palabras se puede decir que se tiene el campo abierto para laborar en el hogar con y para la sociedad.